

第3回公益セミナー ～職場におけるメンタルヘルス～

セミナーA（前半）積極的傾聴法 / セミナーB（後半）職場復帰支援

【セミナーA】メンタルヘルスに係る方に必須のスキルである「積極的傾聴法」について理論と実践を解説します。職場のメンタルヘルス対策においては、職場内におけるコミュニケーションが非常に重要ですが、具体的な方法（スキル）は十分に知られておりません。管理職クラスの方々が学べば、部下のストレス対策のみならず、企業の生産性向上にも活用できるでしょう。

【セミナーB】メンタルヘルス不調により休業した労働者に対する職場復帰を扱います。休業者がいざ復帰となった時に、事業所側はどうすれば良いのか、多くの担当者様が悩まれています。今回は、支援体制の整備やルール作成から労働者への教育・周知まで、具体的なポイントについて解説いたします。

セミナーA・B共に、前回のセミナーで大変好評を頂きました中央労働災害防止協会の浜谷啓三講師をお迎えしてご解説頂きます。セミナーA・Bは、一方のみでもご参加頂けます。是非この機会にご臨席下さい。

<開催要項>

【日 時】 平成30年2月1日（木） 14時30分～17時40分（14時 受付開始）

【会 場】 品川フロントビル会議室 東京都港区港南2-3-13 品川駅港南口より徒歩3分

【受講料】 **無 料** 【定 員】 **150名**（申込先着順・定員をオーバーした際にはご連絡いたします）

【講 師】 ◎ **浜谷 啓三（はまや けいぞう）**

中央労働災害防止協会 健康快適推進部 上席専門役 研修支援センター副所長

【セミナーA（前半）

14時30分～16時

- ◆積極的傾聴法とは何か
 - ◆積極的傾聴法のポイント
 - ◆グループワークによる実践（未定）
- 休憩10分予定

【セミナーB（後半）

16時10分～17時40分

- ◆職場復帰支援の問題点
 - ◆職場復帰支援の具体的なポイント
- ※質疑応答の時間もございます。



徒歩でお越しの場合（駅出口より約200m）

- ①品川駅各改札口を出て、**港南口（東口）**へ。
- ②正面階段ないしエスカレーターを下りて広場へ。
- ③そのまま、真っすぐ商店街を進んで左手です。

<お申込>

FAXにてお申込みください。 締め切り；平成30年1月31日（水） 定員；150名（お早めにお申し込みください。）

●申込先 FAX 番号

03-5428-9411

●参加申込書 ※ご連絡先は日中連絡可能な番号をご記入下さい。

参加者	氏名：	ご連絡先	電話(携帯可)：
-----	-----	------	----------

(※差支え無ければご記入下さい 企業名：)

ご記入頂いた個人情報は定員を超えた場合のご連絡、及び会場での受付のみに利用いたします。

<お問い合わせ先>

一般財団法人 産業保健研究財団 東京都渋谷区道玄坂1-18-2 ノナカビル2階 03-5428-9410（代表番号）